

# Vírus presente em jovens causa diabetes na velhice

03/09/2012- Obesidade, hipertensão e sedentarismo são os mais conhecidos fatores de risco associados à diabetes melito, doença que se manifesta principalmente a partir dos 40 anos. À medida que a idade avança, porém, mesmo quem não se enquadra nesse perfil pode desenvolver o problema. Um estudo publicado no jornal Immunity and ageing mostrou que um vírus muito comum, da família do herpes, triplica em idosos a probabilidade de se tornar diabético.

Siga o [CIÊNCIAemPAUTA](#) no Twitter. Curta nossa página [CIÊNCIAemPAUTA](#) no Facebook!

De acordo com os autores, a “diabetes viral” é desencadeada pelo citomegalovírus (CMV), um micro-organismo tão comum que praticamente toda a população é infectada já na adolescência.

Normalmente, ele não se manifesta nem provoca danos ao organismo. Contudo, assim como o herpes simples, quando o sistema imunológico está debilitado, o vírus pode sair do estado de latência e começar a agir.

Os sintomas não são graves: ínguas, mal-estar e erupções cutâneas estão entre os mais comuns. O problema é que as manifestações constantes ao longo da vida podem fazer com que, na velhice, surjam danos maiores, incluindo a diabetes tipo 2.

Fonte: Correio Braziliense, por Paloma Oliveto.