

Casamento mantém as pessoas mais felizes

31/05/12 - Pessoas casadas tendem a ser mais felizes a longo prazo do que os solteiros, sugere um novo estudo feito na Michigan State University. A pesquisa, publicada na edição online do Journal of Research in Personality, revela que embora o casamento não torne ninguém mais feliz do que era quando solteiro, parece proteger contra o declínio que ocorre na felicidade ao longo da vida adulta.

[Siga a SECTI-AM no Twitter](#)

'Nosso estudo sugere que as pessoas, em média, são mais felizes do que teriam sido se não tivessem se casado', diz Stevie C.Y. Yap, pesquisador do departamento de psicologia da universidade.

Yap, Ivana Anusic e Richard Lucas estudaram dados de milhares de participantes em uma pesquisa de longo prazo. Eles queriam definir se a personalidade ajuda as pessoas a se adaptar a grandes eventos da vida, incluindo o casamento.

A resposta, essencialmente, foi não: traços de personalidade como consciência não ajudam as pessoas a lidar com acontecimentos como perder o emprego ou ter um filho.

'Estudos anteriores sugerem que a personalidade é importante em como as pessoas reagem a importantes acontecimentos', diz Yap. 'Mas nós descobrimos que não há efeitos consistentes da personalidade em como as pessoas reagem e se adaptam a esses acontecimentos', diz ele.

Em geral, participantes com idades similares que não eram casados mostraram um declínio gradual na felicidade com a passagem dos anos. Aqueles que eram casados, no entanto, não seguiram essa tendência.

Isso não quer dizer que o casamento aumentou o nível de satisfação, observa Yap, mas pelo menos deixou o nível estável.

Fonte: Estadão