

Probióticos ajudam a vencer diarreia causada por antibióticos

29/05/12 - Os probióticos - micro-organismos vivos que oferecem certos benefícios a seu hospedeiro - reduzem de forma significativa o risco de [diarreia](#) causada pelo uso de antibióticos, concluiu uma análise feita em 82 estudos sobre o tema.

[Siga a SECTI-AM no Twitter!](#)

A maioria das pesquisas testou espécies de lactobacilos encontradas em iogurtes, queijos e outros alimentos. Outros testaram combinações entre lactobacilos e outros organismos probióticos.

Os estudos envolveram pacientes internos e externos, crianças e adultos, e incluíram dados de diferentes antibióticos administrados em doses e esquemas de tratamento variados. Em geral, o uso de probióticos reduziu em até 42% a taxa de diarreia associada a antibióticos.

A análise revelou que ainda não há evidências de um probiótico cuja eficácia fosse significativamente maior do que a dos outros, nem de marcas de iogurte que seriam mais eficazes que os probióticos adquiridos em farmácias.

A maioria dos estudos deixou de documentar as cepas de “bactérias do bem” usadas ou a potência das preparações alimentares.

“Nosso estudo não diz se é melhor usar um ou outro probiótico”, afirmou Sydne J. Newberry, coautora do relatório e pesquisadora da RAND Corp.

“Isso parece ser algo relativamente inofensivo de se tentar fazer, mas precisamos trabalhar mais antes de afirmar que um é melhor que o outro.”

A meta-análise foi publicada este mês no periódico The Journal of the American Medical Association.

Entenda: [O que são probióticos e prebióticos](#)

Fonte: Ig Saúde (do **The New York Times**)