

Estudo sugere que os cérebros mais maduros são como HDs cheios

De acordo com o [The New York Times](#), um [estudo](#) realizado por pesquisadores norte-americanos sugere que aprender algo novo vai se tornando gradualmente mais difícil conforme vamos envelhecendo não porque perdemos a capacidade de absorver novas informações, mas porque o nosso cérebro já está cheio com outras informações.

Os pesquisadores avaliaram o cérebro de ratinhos de laboratório — manipulados geneticamente para apresentar uma atividade cerebral semelhante à de humanos adultos —, percebendo que, ao contrário do que era esperado, os animais não perdiam a habilidade de realizar conexões sinápticas fortes, que são necessárias para que seja possível aprender algo novo.

HD CHEIO

Porém, os pesquisadores observaram que, conforme entravam na idade adulta, os animais começavam a perder a capacidade de enfraquecer as conexões pré-existentes, **dificultando o processo de formar novas memórias de longo prazo.**

Os cientistas compararam esse processo ao de escrever em uma folha de papel em branco e em uma folha de jornal: a diferença não é a cor da caneta, mas o fato de que o jornal já está coberto de informações escritas nele. Ou seja, não é que o cérebro das pessoas mais maduras não esteja disposto a aprender coisas novas, é que ele se comporta como se fosse um HD que já está cheio de dados.

Fonte: TecMundo, por Maria Luciana Rincon Y Tamanini