

# Ter problemas com a mãe faz você engordar

Você luta contra a balança? Então responda: como é a sua relação com a sua mãe?

Pesquisadores da Universidade Estadual de Ohio, nos Estados Unidos, descobriram que crianças cujo relacionamento com a mãe é problemático são pelo menos duas vezes mais propensas a serem obesas quando crescerem.

Quase mil voluntários participaram do estudo — foram avaliados ainda bebês e de novo aos 15 anos. Entre os que eram bem próximos da mãe, 13% estavam acima do peso na adolescência. Já entre os que não mantinham um laço emocional forte com ela, 26% apresentavam sinais de obesidade.

A explicação é justamente a que a gente espera: segundo os pesquisadores, a hipótese mais provável é a de que as crianças comam mais e engordem ao substituir o amor da mãe por sorvete, pizza, bolo de chocolate, macarronada... Bem, você entendeu.

Fonte: Superinteressante/Ciência Maluca