

Cuidados paliativos são tema de pesquisa no Amazonas

Os cuidados paliativos são de grande importância no tratamento de pacientes afetados pelo câncer ou por outras doenças crônicas. Os procedimentos deste método são realizados por uma equipe multidisciplinar que visa diminuir o sofrimento causado pelos traumas da doença e outros problemas que afetam o lado físico, psicológico e social dessas pessoas.

No Amazonas, um estudo intitulado 'Farmacoterapia no fim da vida: uma visão clínica e epidemiológica dos pacientes sob cuidados paliativos na Fundação Centro de Controle de Oncologia do Estado do Amazonas' está sendo desenvolvido pela acadêmica do curso de Medicina da [Universidade Federal do Amazonas \(Ufam\)](#) Mewryane Câmara Brandão Ramos.

A pesquisa visa caracterizar de maneira retrospectiva o perfil farmacológico, clínico e epidemiológico dos pacientes que recebem visita domiciliar pelo Serviço de Terapia da Dor e Cuidados Paliativos (STDCP) da Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas (FCecon), no período de janeiro a outubro de 2012.

"Essa pesquisa, que conta com a orientação das doutoras e professoras adjuntas de Farmacologia do Instituto de Ciências Biológicas (Ufam) Cinthya Iamile Frithz Brandão de Oliveira e Mirlane Guimarães de Melo Cardoso, envolve a busca de prontuários dos pacientes visando caracterizar o manuseio farmacológico dos pacientes sob cuidados paliativos, em especial os que utilizam medicamentos opioides, assim como coanalgésicos e medicações adjuvantes no controle dos sintomas comuns e efeitos colaterais. Além de conhecer outros parâmetros demográficos, como idade, sexo, procedência, local primário do câncer, comorbidades e o desfecho destes pacientes", enfatizou.

De acordo com a estudante, a coleta de dados está sendo realizada por meio de estudo retrospectivo, através da revisão de prontuários dos pacientes atendidos no Ambulatório da Dor e Cuidados Paliativos da FCEcon no período estipulado de acordo com o projeto.

"Como a pesquisa ainda está sendo desenvolvida, ao final, esperamos obter um perfil clínico, com os principais sinais e sintomas apresentados, assim como, dados demográficos destes pacientes. O perfil farmacológico também é outro pilar do projeto, onde busca-se relacionar os esquemas analgésicos prescritos com a intensidade da dor avaliada e assim, verificar o uso racional destes medicamentos de acordo com a Escada Analgésica da Organização Mundial da Saúde (OMS) e, por fim, após a revisão de literatura espera-se comparar os resultados obtidos no cenário regional dos cuidados paliativos com o observado ao nível nacional e mundial", concluiu.

INCENTIVO

Ramos, que está cursando o 9º período do curso de Medicina na Ufam, explica que a área da Oncologia sempre lhe chamou a atenção, principalmente quando se trata dos Cuidados Paliativos. Para ela, a

experiência que adquiriu quando participou por um período de dois anos de uma atividade de extensão conhecida como Liga Acadêmica de Oncologia do Amazonas (LAO/AM), quando pôde realizar atividades práticas na FCecon no Ambulatório da Dor e visitar pacientes em suas residências pelo Atendimento Domiciliar do STDCP, valeu a pena.

“Durante este período conheci a realidade destes pacientes e do serviço, isto me incentivou a pesquisar mais sobre o tema, despertou-me a curiosidade de saber como as outras regiões do País e do mundo estruturavam suas equipes para acompanhar o paciente na fase terminal. E, com o apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (FAPEAM), por meio do Programa de Apoio à Iniciação Científica (Paic), consegui submeter minha proposta e desenvolver minha pesquisa”, disse.

De acordo com a estudante, existem poucos trabalhos voltados para esta população específica no Amazonas, tendo em vista que o Brasil possui cerca de 40 unidades de cuidados paliativos e Manaus está entre os nove grandes centros nacionais com disponibilidade de leitos especializados. “Percebe-se, portanto, a importância de mostrar o perfil desta população atendida de modo que seja possível integrá-la às políticas de assistência biopsicossocial”, finalizou.

Ramos ressalta ainda a importância da Fapeam, uma vez que com o financiamento disponibilizado, foi possível dar prosseguimento à pesquisa que está prevista para ser concluída em julho deste ano. “O apoio da FAP é fundamental para a concretização deste estudo, pois fornece recursos que custeiam as despesas necessárias para o desenvolvimento do projeto em sua totalidade, assim é possível participar de eventos científicos com temática relacionada à pesquisa de modo a engrandecê-la, além de favorecer a difusão do conhecimento gerado ao nível regional para todas as regiões, seja por meio de apresentação dos resultados em congressos ou em revista científica etc.”, finalizou.

SOBRE O PAIC

O Programa de Apoio à Iniciação Científica do Amazonas, desenvolvido pela Fapeam em parcerias com instituições de ensino e pesquisa no Amazonas, consiste em apoiar, com recursos financeiros e bolsas institucionais, estudantes de graduação interessados no desenvolvimento de pesquisa em instituições públicas e privadas do Amazonas.

Fonte: Agência Fapeam, por Rosa Doval.