

---

# Ter um cachorro deixa seu coração mais saudável

Cachorros podem ajudar a diminuir o estresse no trabalho e a conquistar mulheres. Mas há mais um motivo para gostar da ideia de ter um bichinho desses em casa: eles deixam seu coração mais forte.

Pesquisadores de uma universidade japonesa monitoraram 191 pessoas, entre 60 e 80 anos, com colesterol alto, diabetes, e pressão sanguínea alta. Cerca de 40% dos participantes tinham um cachorro em casa. E foram esses os voluntários que mostraram maior variação nos batimentos cardíacos - isso diminui o risco de morrer por conta de alguma doença no coração.

Entre os pacientes com problemas em alguma das artérias do coração, aqueles que tinham um cão viveram um ano a mais do que os outros doentes, segundo a pesquisa.

Os pesquisadores não sabem explicar o motivo dessa melhora, mas acredita-se que ter a companhia de um cachorro supre parte da nossa necessidade de interação social e ainda nos deixa menos estressados.

Mais um motivo para você adotar um cachorro, hein?

Fonte: Superinteressante/Ciência Maluca