

Por que a pele descama depois de excesso de exposição ao sol?

Todo mundo adora curtir uma praia ou piscina durante o período de férias, mas voltar ao trabalho ou à escola com a pele descascando por causa do excesso de sol é sempre um transtorno. A vermelhidão, seguida de descamação da pele, acontecem depois da exposição prolongada aos raios solares sem a proteção necessária.

A ocorrência de ardência e descamação da pele são resultados de um processo de queimadura causado pelos raios UVB, que tendem a acelerar a renovação celular. O processo de recuperação pós sol passa ainda pela cicatrização da camada inferior da pele.

A falta de cuidado pode causar feridas e marcas na pele, por isso o mais adequado é hidratar a região da descamação e tomar muita água para hidratar o organismo.

Resumindo, a pele descasca depois do excesso de exposição ao sol porque os raios solares aceleram o processo natural de renovação da pele. Nesse processo, a proliferação das células acontece de forma muito rápida, aumentando também o risco de câncer de pele.

As reações que levam à descamação da pele acontecem na epiderme, faixa mais superficial do órgão. Os raios ultravioleta do sol são os responsáveis pelo processo, pois penetram em todas as células da epiderme e atingem o DNA, estimulando a multiplicação descontrolada das células e levando muitas células à morte por desidratação.

Assim, a pele cria uma camada grossa que descasca e abre espaço para novas células. O processo de descamação pode durar uma semana.

Fonte: <http://www.sitedecuriosidades.com/>

