

Abuso de sal pode aumentar o risco de doenças autoimunes

O excesso de sal na alimentação pode facilitar o desenvolvimento de doenças **autoimunes**, principalmente a esclerose múltipla, de acordo com os resultados de três estudos publicados na revista britânica *Nature*. Segundo as pesquisas, realizadas com humanos e roedores, o sal poderia favorecer a **produção** de células responsáveis pela ativação de doenças autoimunes.

Estas doenças, consequência de um sistema imunológico **hiperativo**, não param de aumentar nos últimos anos nos países ocidentais, o que conduziu os pesquisadores a pensar que fatores externos, e não apenas genéticos, possibilitariam seu desenvolvimento. Os pesquisadores identificaram o **sal** entre os fatores externos depois de observarem um aumento das células responsáveis pela inflamação nas pessoas que ingerem *fast food* ou que consomem pratos pré-cozidos, cuja quantidade de sal é em média mais alta que a comida preparada em casa.

Apesar disso, segundo o representante do Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT), Aviv Regev, "se trata de uma hipótese, que deve ser confirmada por estudos epidemiológicos".

Além do sal, outros fatores externos, como o cigarro, uma exposição insuficiente ao sol ou a carência de vitamina D, poderiam contribuir para o desenvolvimento de doenças autoimunes.

Fonte: Agence France-Presse