

Ciúme e inveja no trabalho são diferentes em homens e mulheres

Não tem jeito: **ciúme e inveja** são coisas que podem atingir tanto homens quanto mulheres - inclusive no ambiente de trabalho. Mas um estudo realizado por pesquisadores das Universidades de Valência (Espanha), Groningen (Holanda) e Palermo (Argentina) sugere que, na firma, essas questões envolvem algumas diferenças de gênero.

Por exemplo, as **mulheres** são mais afetadas pela **competição sexual** do que os homens. Já as **habilidades sociais** dos colegas podem provocar ciúme e inveja profissional **igualmente** em ambos os sexos. "Mulheres com **alto nível de competição intrasexual** (ou seja, a **concorrência com outras pessoas do mesmo sexo**, causada pelo **desejo de obter e manter o acesso ao sexo oposto**) são mais ciumentas se a rival for mais atraente e mais invejosas se a rival é mais poderosa e dominadora", afirmou Rosario Zurriaga, da Universidade de Valência.

Para entender a diferença entre os dois sentimentos, o estudo definiu assim: o **ciúme** é o que vem quando um **relacionamento está ameaçado** devido à **interferência** de um rival. Já a **inveja** foi considerada uma **resposta ao sucesso**, qualidades ou habilidades de outra pessoa - e envolve que você se **compare** com ela e deseje ter os seus atributos. "A inveja e o ciúme podem causar **estresse** e afetar negativamente a qualidade de vida dos profissionais", afirma Zurriaga.

Como **evitar** isso? Segundo os pesquisadores, é necessário que as pessoas **modifiquem sua percepção de perda, ameaça e comparação com os outros**. Tarefa nada fácil.

METODOLOGIA

A rivalidade intrasexual foi analisada por meio de **questionários** distribuídos diretamente para 200 indivíduos (100 homens e 100 mulheres) em suas estações de trabalho. Do total, 26% dos voluntários trabalhavam na área de administração, 21% no setor de serviços, 30% na educação e o restante em saúde e outras profissões. A idade média era de 36 anos e eles estavam há 11 em seu trabalho.

"Este é um dos primeiros estudos a analisar as características de rivalidade no ambiente de trabalho e pode contribuir para uma melhor compreensão dos conflitos e problemas que podem ocorrer nessas relações", concluem os autores no estudo, que foi publicado na *Revista de Psicologia Social*.

Fonte: Via Medical Xpress