

Peptídeo da clara de ovo reduz pressão arterial

Pesquisadores da Universidade de Jilin, na China, apontam que uma substância encontrada na **clara de ovo** (um peptídeo que constrói as proteínas) reduz a **pressão sanguínea**, tanto quanto uma dose baixa de um medicamento muito usado no controle da pressão arterial elevada.

O líder do estudo, professor Zhipeng Yu divulgou o resultado durante o 245° National Meeting & Exposition of the American Chemical Society ([ACS](#)). O grupo usou o peptídeo RVPSL e descobriu que tem a **capacidade** de inibir, bloquear ou inibir a ação da enzima conversora de angiotensina, substância produzida no organismo que aumenta a pressão sanguínea. Para o estudo, usaram ratos de laboratório com pressão alta, alimentando-os com a substância.

Os resultados mostraram que o RVPSL não apresenta aparentes **efeitos tóxicos** e reduziu a pressão sanguínea em quantidades comparáveis a baixas doses de remédios usados para o combate da doença. O estudo baseou-se numa versão do peptídeo que foi aquecida durante a preparação, a um grau menor do que as temperaturas tipicamente usadas para prepara ovos. Segundo o pesquisador, a substância poderá ser usada para novos tratamentos.

Fonte: Ciência Hoje