

# Estudo aponta que menopausa afeta a memória

Mulheres que têm ondas de calor durante a menopausa podem ter mais problemas de memória, apontou um novo estudo publicado no periódico *Menopause*.

Pesquisadores das universidades de Illinois e Northwestern, em Chigaco, testaram a atenção e a resposta de 68 mulheres. Todas as participantes tinham idades entre 44 e 62 anos, e cada uma tinha pelo menos 35 ondas de calor por semana. Elas ainda completaram questionários sobre os sintomas da menopausa, do humor e da memória.

Os resultados mostraram que as mulheres com as piores ondas de calor também tiveram os piores testes de memória - e quanto pior a onda de calor, mais longo o **período de perda de memória**.

Estudos anteriores já apontavam para a relação entre memória e menopausa. Pesquisadores da Universidade de Rochester, em Nova York, descobriram que níveis flutuantes de hormônios femininos podem afetar a memória.

Os cientistas mostraram que o **pior efeito ocorre no primeiro ano da menopausa**. Mas eles também mostram que os efeitos provavelmente não são permanentes.

Outro estudo revelou que pessoas com sobrepeso, fumantes ou que bebem muito, têm mais predisposição a sofrer dos sintomas desconfortáveis da menopausa. Pesquisadores da Universidade de Queensland descobriram que mulheres com estilo de vida pouco saudável têm suores noturnos mais frequentes.

**Fonte: O Globo**