

Excesso de peso estabilizado reduz chance de emagrecimento, diz estudo

Estudo realizado por cientistas em camundongos revelou que animais com peso em excesso estabilizado por um longo tempo tem chance de emagrecimento praticamente nula. A investigação foi publicada nesta quarta-feira (24) na publicação "Journal of Clinical Investigation".

A pesquisa, feita em parceria pela Universidade de Michigan, nos Estados Unidos, e pelo Conselho Nacional de Pesquisa da Argentina, lança uma luz sobre uma das frustrações sentidas por quem faz regime: o inevitável retorno dos quilos "perdidos".

Segundo o estudo, ao longo do tempo a condição "obesa" dos camundongos se tornou normal, ou seja, permanente, mesmo com a aplicação de dietas que contribuíram para a redução de algumas gramas.

O modelo científico desenvolvido para o estudo sobre obesidade ressalta a importância de prevenir a obesidade na infância, já que os efeitos podem durar a vida toda. A obesidade afeta mais de 500 milhões de adultos e 43 milhões de crianças com menos de cinco anos de idade em todo o mundo. Doenças relacionadas estão entre as que mais matam pessoas atualmente.

ALERTA APÓS DESMAME

Durante os testes feitos com camundongos, foi observada perda de peso em diferentes fases e idades, a partir da ativação de um interruptor genético para controle da fome (que, se comparado com um humano, seria como a aplicação de uma alimentação de baixa caloria).

Segundo o estudo, essa ativação feita imediatamente após o desmame impediu que as cobaias se alimentassem em excesso. Isso fez com que os camundongos mantivessem um peso saudável enquanto jovens e adultos.

Já os animais que tiveram uma obesidade na fase inicial da vida nunca alcançaram um peso normal depois de acionar o interruptor genético, apesar de uma acentuada redução na ingestão de alimentos e aumento da atividade física.

As descobertas podem levantar questões sobre o sucesso a longo prazo de regimes e dietas, além de exercício pesado voltado para o emagrecimento.

Fonte: G1, com informações da EFE