

# Casca de romã pode ser usada para prevenir o mal de Alzheimer



Gaspar, Belchior e Baltazar devem estar de olho nos pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP) que estudam a romã. Aos poucos, eles tentam provar que a casca da fruta oferecida no Dia de Reis pode ser usada para prevenir o mal de Alzheimer.

A explicação está na alta concentração de substâncias antioxidantes, capazes de agir contra os radicais livres, moléculas responsáveis pela morte de células do nosso corpo, o que pode levar a doenças degenerativas.

Enquanto a ciência não bate o martelo, o que nos resta é comer a romã para obter outros benefícios já comprovados. A fruta tem o poder de prevenir o acúmulo de gordura nos vasos sanguíneos, o que diminui o risco de doenças cardiovasculares.

**Fonte: Estado de Minas**