

4 razões científicas para adotar um cachorro



Precisa mesmo da **ciência**? Essa foto não basta? Pensar na **recepção calorosa** toda vez que você chegar em casa também não é suficiente? Bem, então, vamos lá.

DIMINUI ESTRESSE NO TRABALHO

Pesquisadores da Universidade da Comunidade da Virginia pediram a **30 funcionários** de uma empresa para **levarem seus cachorros ao trabalho**, durante uma semana. Outro grupo de **35 funcionários** seguiria a rotina normal, sem a companhia dos bichinhos. Todos os voluntários tiveram de responder a questionários e ceder amostras da própria saliva aos pesquisadores (foi usada para medir o nível de **estresse**). Ao final do dia, os **funcionários "solitários" acabavam o dia mais estressado do que os felizardos acompanhados pelo cão**.

DEIXA SEU CORAÇÃO MAIS SAUDÁVEL

Se a companhia de um cachorro deixa você menos estressado, não é difícil concluir que seu **coração também fica mais saudável**. Dessa vez a **pesquisa** é lá do Japão. Um grupo de pesquisadores monitorou a vida de **191 pessoas**, de 60 a 80 anos, com **colesterol alto, diabetes e pressão sanguínea alta**. 40% dos participantes tinham cachorros. E era esse grupo que **corria o menor risco de morrer** (medido pela variação dos batimentos cardíacos). Já entre os que já tinham **problemas nas artérias do coração**, os **donos de cachorros viviam, em média, até um ano a mais** do que os outros. Os pesquisadores acreditam que, além de diminuir o estresse, a companhia do **bichinho supre parte da nossa necessidade de interação social**. E isso, claro, nos deixa mais saudável.

AJUDA A CONQUISTAR MULHERES

Quem fez o teste foi um psicólogo francês chamado **Nicolas Guégen**, da Universidade da Bretanha do Sul, na França. Ele pediu a um ator para **pedir o número de telefone de mulheres** aleatórias na rua. Na primeira vez, o cara foi sozinho. E só **11 mulheres**, dentre 120 abordadas, passaram o número. Quando ele levou um cachorro o número subiu para 34 - sim, três vezes mais!

FAZ BEM AOS BEBÊS

Parece arriscado manter um bebê e um cachorro, cheio de bactérias, no mesmo lugar? Fique tranquilo. Eles só fazem bem: **fortalecem o sistema imunológico dos pequenos**. Médicos finlandeses acompanharam **397 recém-nascidos** ao longo de um ano. E aqueles que ficavam menos doentes (29 dias a menos) eram os bebês que tinham um cão em casa.

E aí, convencido?

Fonte: Super Interessante

CURIOSIDADES

Postado em 28/08/2013

