

Envelhecimento prejudica tomada de decisões racionais, diz estudo



O **processo de envelhecimento** afeta, entre outras funções cerebrais, a capacidade que uma pessoa tem de fazer escolhas racionais, aponta um novo estudo coordenado pela Universidade de Sydney, na Austrália, em parceria com as universidades Yale e de Nova York, nos EUA. Os resultados foram publicados na revista *Proceedings of the National Academy of Sciences* (PNAS) desta segunda-feira (30).

A cientista Agnieszka Tymula e seus colegas examinaram diferenças na tomada de decisões em 135 indivíduos entre 12 e 90 anos, com foco na **racionalidade, na consistência das escolhas e nas preferências de cada um diante de riscos** conhecidos e desconhecidos, envolvendo perda ou ganho de dinheiro.

Segundo os autores, adultos com 65 anos ou mais - mesmo saudáveis - tomaram decisões "surpreendentemente inconsistentes" em comparação com os voluntários mais jovens, o que revela uma **perda nessa habilidade cognitiva** de forma semelhante a outros declínios funcionais relacionados à idade avançada.

Ao observar como os idosos avaliam os riscos na hora de fazer escolhas, os pesquisadores identificaram um comportamento **semelhante ao dos adolescentes**. Isso significa que, ao longo da vida, parece haver uma curva em forma de *U* invertido que guia as pessoas: os riscos são ignorados no início, depois levados em conta na meia-idade, até voltarem ao primeiro estágio.

Essas decisões pouco racionais podem envolver desde **temas ligados à riqueza** (idosos assumem empréstimos com taxas de juros mais altas ou subestimam o valor de seus imóveis), até à saúde (falham ao escolher planos de saúde adequados) e à política (são mais propensos a cometer erros em votações).

No entanto, os cientistas destacam que a população acima dos 65 anos continua crescendo em todo o mundo, mesmo com a saúde e a qualidade de vida prejudicadas. Cerca de 13% dos idosos com mais de 71 anos sofrem de algum tipo de demência e 22% apresentam um declínio cognitivo grave, segundo os autores.

Fonte: G1