

Brasileiro ainda desconhece fatores de prevenção do diabetes, mostra pesquisa



Cuidar da alimentação, praticar atividade física ou parar de fumar ainda não são **fatores** reconhecidos pela população como medidas para prevenir o **diabetes tipo 2**, mostra pesquisa divulgada nesta terça-feira (22) pela Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). A maioria dos entrevistados acredita que apenas evitar o **consumo de açúcar** é suficiente para evitar a doença. Essa percepção, segundo a entidade, é um antigo **mito que dificulta o tratamento**.

A pesquisa ouviu 1.106 pessoas, de 18 a 60 anos, em seis capitais (São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Brasília, Porto Alegre e Recife). Apenas 28% dos entrevistados relacionaram atividades esportivas ao controle da doença e 72% não associaram o tabagismo como fator de risco. O estudo inaugura a campanha '**Diabetes: mude seus valores**' e tem como objetivo avaliar o quanto a população entende a doença.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, entre 2000 e 2010, o transtorno matou mais de 470 mil pessoas, fazendo com que o Brasil atingisse a quarta posição em número de casos no mundo. Atualmente, são mais de 13,4 milhões de pessoas com diabetes do tipo 2, especialmente pessoas obesas acima de 40 anos. Nesse tipo de diabetes há insulina, porém a ação é dificultada pela obesidade.

Fonte: Agência Brasil