

Centros de Convivência promovem atividades físicas durante a 10ª SNCT



Desenvolver exercícios físicos e desportivos visando a melhoria da qualidade de vida das pessoas, principalmente dos idosos, é o intuito de uma das atividades realizadas nos Centros de Convivência do Estado (CECF/CECI), durante 10ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia ([SNCT](#)).

As ações vão até esta sexta-feira (01) e fazem parte de uma parceria entre os Centros e as Secretarias de Estado da Assistência Social e Cidadania ([Seas](#)) e da Juventude, Desporto e Lazer ([Sejel](#)).

De acordo com a chefe do Departamento de Proteção Social Básica da Seas, Silvia Severiano, as atividades esportivas como futebol, capoeira, musculação, ginástica, hidroginástica e caminhada orientada vão acontecer em diversos horários nos CECF's Magdalena Arce Daou, no bairro Sto Antônio; Pe. Pedro Vignola - Cidade Nova; André Araújo - Raiz; 31 de Março - Japiim; Profª. Teonízia Lobo de Carvalho - Amazonino Mendes; Maria de Miranda - Alvorada e o CECI de Aparecida, no bairro Aparecida.

“Os Centros buscam trabalhar a convivência social de modo a fortalecer vínculos familiares e comunitários, construindo relações, sentimento de identidade, a fim de contribuir no processo de conhecimento e desenvolvimento das famílias e dos indivíduos na sociedade”, disse Severiano.



Para a Supervisora Técnica do CECF Pe. Pedro Vignola da Cidade Nova, Fabiola Rodrigues, as expectativas são que as atividades promovam a saúde das crianças, jovens, adultos e idosos. “Diariamente recebemos cerca de 3 mil pessoas no Centro para praticar diversos exercícios, nas áreas de cultura, prática esportiva, técnicas dentre outras, com objetivo de integrar pessoas e comunidades”, concluiu.

ATIVIDADES DA 10ª SNCT

Segundo dados do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), a SNCT 2013 registra até o momento 28.035 atividades, que estão sendo realizadas em 642 cidades brasileiras, oferecidas por 961 instituições ligadas à SNCT.

No Amazonas todos os 62 municípios estão participando da SNCT. O Estado já inscreveu 9.096 atividades e continua na liderança.

Esse quantitativo, que superou as expectativas, tem sido possível graças a parcerias que envolvem 54 instituições.

Entre as atividades oferecidas estão o “Portas abertas”, “Café Científico” e o “Papo Ciência”, que visam debater a ciência, a tecnologia, a saúde e o esporte, estimular e promover a prática esportiva para a melhoria da qualidade de vida em escolas, universidades, comunidades e locais públicos.

CIÊNCIAemPAUTA, por Séfora Litaiff