

Estudo aponta que obesidade nas meninas provoca puberdade precoce



A obesidade nas **meninas** é o fator mais determinante de uma **puberdade precoce**, que tem afetado as jovens brancas nos EUA mais cedo do que antes, indica um estudo divulgado nesta segunda-feira (04). "Uma maturidade antecipada entre as meninas tem importantes implicações clínicas, tanto em nível psicológico quanto biológico", explica o dr. Frank Biro, da divisão de medicina da adolescência no hospital de crianças de Cincinnati (Ohio), principal autor do trabalho.

As meninas que experimentam uma maturidade precoce correm o risco de enfrentar **múltiplos problemas**, como a falta de confiança em si mesmas, mau desempenho escolar e comportamentos sociais, indica o pediatra. Uma puberdade precoce aumenta também os riscos de **obesidade, hipertensão e vários tipos de câncer, entre eles de mama e ovário**.

Os autores examinaram 1.239 meninas em clínicas da região de San Francisco, Cincinnati e Nova York, para determinar o início de sua puberdade. Mediram o desenvolvimento de seu busto e o impacto deste fenômeno no índice de massa corporal, e este em relação à raça e origem étnica.

As participantes tinham entre 6 e 8 anos quando começou o estudo e foram acompanhadas regularmente de 2004 a 2011. Os pesquisadores empregaram critérios estabelecidos do desenvolvimento da puberdade, entre eles os cinco estágios conhecidos do crescimento dos seios. Constataram que as diferentes idades nas quais a puberdade aparecia - indicada pelo desenvolvimento do busto - variam com a raça, o índice de massa corporal e a origem geográfica.

O **desenvolvimento dos seios** começa nas meninas brancas com uma idade média de 9,7 anos, antes do que se havia observado anteriormente. As meninas negras continuam sendo mais precoces que as brancas e o crescimento de seus seios começa em média aos 8,8 anos. Entre as hispânicas, essa idade é de 9,3 anos e de 9,7 anos entre as meninas de origem asiática.

Os pesquisadores concluíram que um índice de massa corporal mais elevado (sobrepeso e obesidade) é um fator determinante de uma puberdade precoce, mais importante que a raça.

Apesar de os autores do estudo continuarem com suas pesquisas para confirmar os fatores ambientais e fisiológicos que estão por trás do fenômeno, concluíram que o aparecimento precoce da puberdade entre as meninas brancas provavelmente é provocado por um peso excessivo.

Fonte: AFP