

# Estudar música na infância traz benefícios para a vida toda, aponta estudo



As aulas de **música** realizadas na infância podem deixar **lembranças penosas**. Porém elas parecem transmitir benefícios para a idade adulta. Um novo estudo relata que adultos que tiveram aulas de música durante a juventude **conseguem processar os sons da fala de maneira mais rápida** que os que não tiveram esse aprendizado.

"Não importa que instrumento tenha estudado, mas apenas o fato de ter tocado", afirmou Nina Kraus, neurologista da Universidade Northwestern e uma das autoras do estudo, publicado no periódico *The Journal of Neuroscience*.

Ela e seus colaboradores analisaram **44 pessoas saudáveis** com idades entre 55 e 76 anos, medindo a atividade elétrica na região do cérebro que processa os sons. E descobriram que os participantes que tinham estudado música por um período de 4 a 14 anos **reagiram mais rapidamente aos sons do que os leigos**, embora ninguém do primeiro grupo tivesse tocado qualquer instrumento nos últimos 40 anos.

Kraus afirmou que o estudo ressaltou a necessidade de uma boa educação musical. "As pessoas em geral pensam que a educação é benéfica para as crianças. Entretanto, na realidade estabelecemos um envelhecimento saudável a partir do que conseguimos lhes oferecer hoje".

Outros estudos sugeriram que estudar música durante toda a vida também gera **efeitos positivos no cérebro**, afirmou a pesquisadora. Ela própria toca guitarra elétrica, piano e tambor, "não muito bem, mas com bastante entusiasmo", afirmou.

**Fonte: The New York Times**