

Embrapa quer desenvolver alface com mais vitamina para tratar depressão



Pesquisadores da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária ([Embrapa](#)) de Brasília estão tentando desenvolver um **alface com nível mais alto de folato**, ou vitamina B9, para **prevenir e tratar a depressão**. Experimentos com foco no aumento desse nutriente já têm sido feitos para prevenção de casos de **anencefalia e de má formação do tubo neural**.

As pesquisas com o folato na alface são coordenadas pelo pesquisador Francisco Aragão, da Embrapa Recursos Genéticos e Biotecnologia, que apresentou na Embrapa Hortaliças, em setembro de 2012, seminário sobre o trabalho que vinha desenvolvendo para modificar geneticamente uma variedade de alface visando aumentar a presença da vitamina por meio do processo de **biofortificação**.

Ao assistir a apresentação, a pesquisadora Leonora Mattos, também da Embrapa, percebeu que as pesquisas tinham semelhanças com a que ela vinha desenvolvendo com a **abóbora**. Ambos decidiram, então, atuar em conjunto e ampliar o foco inicial - além das mulheres grávidas, a depressão também iria fazer parte dos testes com alface biofortificada.

O folato, sal do ácido fólico, já existe no alface, mas em pequena quantidade. Segundo a pesquisadora, trabalhos indicam que o nutriente tem efeito positivo nos casos de depressão.

Os trabalhos contam com a participação do Departamento de Nutrição Humana da Universidade de Brasília (UnB). Testes com alface já foram feitos in vitro. Agora, devem ser iniciados estudos com ratos.

Fonte: UOL