

# Dose diária de vitamina E pode ajudar pessoas com demência, diz estudo



Estudo feito nos Estados Unidos sugere que uma **dose diária de vitamina E** pode auxiliar pessoas que sofrem de **demência** ao **desacelerar a perda da capacidade mental** em quadros leves de *Alzheimer*, por exemplo.

As informações foram publicadas por pesquisadores do hospital Minneapolis VA Health Care System no periódico *Journal of the American Medical Association* (Jama).

De acordo com a investigação, pessoas que tomavam **altas doses** de vitamina E apresentaram melhora em comparação com aquelas que receberam placebo durante os testes.

A melhora ocorreu em atividades como realizar tarefas de **higiene pessoal**, participar de uma conversa ou se vestir. Além disso, os pacientes que tomaram essa vitamina precisaram menos do auxílio de cuidadores.

No entanto, o estudo não demonstrou uma melhoria ou redução na perda de memória, principal dano colateral do *Alzheimer*.

A pesquisa foi realizada durante dois anos com pouco mais de 600 pacientes com *Alzheimer* em estágio inicial ou moderado, com uma média de idade de 79 anos e, em sua maioria homens.

**Fonte: G1**