

# Herpes-zóster pode aumentar risco de ataque cardíaco



Um estudo britânico descobriu que ter **herpes-zóster** pode aumentar o **risco de um ataque cardíaco**.

Um estudo retrospectivo, publicado no periódico *Neurology*, incluiu 106.601 casos de herpes-zóster e 213.202 participantes de um grupo de controle compatível. Os pesquisadores acompanharam os participantes durante 6,3 anos em média, após terem contraído o herpes-zóster.

Após adequar os fatores índice de massa corporal, **tabagismo**, hipertensão, diabetes e outros fatores de risco cardiovascular, eles descobriram que, de um modo geral, ter herpes-zóster não alterou o risco de um derrame cerebral, mas aumentou em 10% o risco de ter um ataque cardíaco e em 15% o risco de ter um ataque isquêmico transitório, ou miniAVC.

Entretanto, o risco relativo aumentou muito entre os participantes que desenvolveram herpes-zóster antes dos 40 anos: para o participante nessas condições o risco de ter **derrame**, ataque isquêmico transitório e ataque cardíaco aumentou 2,4 vezes, 1,5 vezes e 1,74 vezes, respectivamente.

As razões não estão totalmente claras, mas o vírus do herpes-zóster pode **dilatar os vasos sanguíneos** dos nervos e causar inflamações, que podem levar a uma doença vascular.

"Se você tem herpes-zóster, realize exames para outros riscos cardiovasculares. Precisamos realizar mais estudos para descobrir se a prevenção do herpes-zóster também é uma forma de evitar derrames, ataques cardíacos e miniAVCs", afirmou a principal autora do estudo, Judith Breuer, professora da University College London da Universidade de Londres.

**Fonte: The New York Times**