

Natação acelera desenvolvimento de crianças

Crianças que aprendem a nadar mais cedo atingem **marcos de desenvolvimento** antes do que seus colegas que não sabem nadar.

Pesquisadores do Instituto de Pesquisas Educacionais Griffith (Austrália) pesquisaram cerca de 7.000 crianças menores de cinco anos na Austrália, Nova Zelândia e nos EUA ao longo de três anos.

Outras 180 crianças de 3, 4 e 5 anos foram passaram por testes intensivos, tornando este o estudo mais abrangente já realizado sobre os efeitos da natação nos primeiros anos de vida.

BENEFÍCIOS DA NATAÇÃO NA INFÂNCIA

A pesquisadora e professora Robyn Jorgensen afirma que o estudo mostrou que as crianças que fazem natação em idade mais tenra alcançam uma ampla gama de habilidades mais cedo do que a população em geral.

"Muitas dessas habilidades ajudam as crianças na transição para os contextos de aprendizagem formais, como a escola ou pré-escola", destacou.

A pesquisa também constatou diferenças significativas entre o grupo de natação e os não-nadadores, independentemente do contexto socioeconômico.

"Enquanto os dois grupos de nível socioeconômico mais elevado tiveram um desempenho melhor do que os dois grupos inferiores nos testes, todos os quatro grupos de nadadores tiveram melhor desempenho do que a população em geral", disse a pesquisadora.

Os benefícios não foram afetados pelo gênero das crianças, sendo igualmente verificados entre meninos e meninas.

HABILIDADES PRECOSES

Além de alcançar metas físicas mais rapidamente, as crianças da natação também se saíram significativamente melhores nas habilidades visuais e motoras, tais como cortar papel, colorir e desenhar linhas e formas.

O mesmo se deu com tarefas de matemática e de escrita.

Sua expressão oral também foi melhor.

"Muitas dessas habilidades são altamente valiosas em outros ambientes de aprendizagem e serão um trunfo importante para as crianças na transição da pré-escola para a escola," concluiu Jorgensen.

Fonte: Diário da Saúde