

Tratamento com onda magnética 'pode aliviar enxaqueca'



Um aparelho que gera **campos magnéticos** e vem sendo usado em tratamentos para depressão e esquizofrenia pode ajudar a aliviar os **sintomas da enxaqueca**, segundo autoridades médicas britânicas.

O Instituto Nacional Britânico para Excelência Clínica e de Saúde (Nice) divulgou uma orientação recomendando o uso de estimulação magnética transcraniana para pacientes de enxaqueca. A terapia é **não invasiva**; o aparelho portátil é colocado sobre o couro cabeludo e gera campos magnéticos indolores.

A organização voltada para saúde pública diz que o procedimento ainda é relativamente novo e reconhece ser necessário levantar mais dados a respeito de sua eficácia e segurança no longo prazo.

Em um teste feito com 164 pacientes, a estimulação funcionou duas vezes mais do que uma terapia com placebo e cerca de 40% dos voluntários já não sentiam dores depois de usar o dispositivo.

Mas, segundo o Nice, a terapia, em que uma bobina gera campos magnéticos que ativam ou inibem **neurônios**, pode ser útil para pacientes que já tentaram outros tratamentos e não conseguiram alívio.

Segundo estatísticas, a enxaqueca é uma doença comum na Grã-Bretanha, afetando uma em cada quatro mulheres e um em cada 12 homens. No Brasil, estudos de 2009 apontam a incidência de enxaqueca em cerca de 15% da população.

Existem muitos tipos de enxaqueca, **com ou sem aura e com ou sem dor**. Também existem várias opções de tratamentos, incluindo a administração de analgésicos comuns como o **paracetamol**.

Peter Goadsby, presidente da Associação Britânica para o Estudo da Dor de Cabeça, disse que muitos pacientes que sofrem do problema podem se beneficiar da estimulação magnética transcraniana.

A chefe da organização de caridade Fundação Enxaqueca da Grã-Bretanha, Wendy Thomas, também aprova a nova orientação do Nice. "Muitos têm suas vidas afetadas pela enxaqueca. Aprovamos as orientações do Nice que possam ajudar a melhorar o futuro de muitas pessoas para as quais os outros tratamentos não funcionaram", afirmou. O Nice recomenda ainda terapias como acupuntura.

Fonte: BBC