

# Refrigerante zero em drink alcoólico aumenta ponto em bafômetro, diz estudo



Ingerir um *drink* que mistura **bebida alcoólica a refrigerante sem açúcar** pode fazer com que um indivíduo obtenha uma **pontuação mais alta em análise com bafômetro**, aponta um novo estudo destacado recentemente no periódico científico *Alcoholism: Clinical & Experimental Research*.

De acordo com a pesquisa, conduzida por membros da escola de ciências da psicologia da *Northern Kentucky University*, nos Estados Unidos, a mistura afeta com similar intensidade tanto homens quanto mulheres.

Para o estudo, foram analisados 16 participantes, em experimento que consistia em tomar, em três ocasiões diferentes, três tipos de bebidas: vodca com refrigerante normal, açucarado; vodca com refrigerante sem açúcar; e um *drink* sem álcool, fazendo o papel de placebo.

Após a ingestão das bebidas, os participantes eram analisados com bafômetro e com relação ao tempo em que reagiam a um estímulo. Além disso, passavam por um teste em que declaravam o quanto se sentiam embriagados, cansados e sem capacidade de conduzir um automóvel.

Os testes revelaram que os participantes tinham **níveis de álcool no sangue 18% mais altos quando a bebida ingerida era o drink com refrigerante sem açúcar**. Seu tempo de reação a um estímulo externo também era maior após a ingestão desse drink.

Apesar disso, os participantes não se consideraram mais embriagados após ingerir o *drink* com refrigerante sem açúcar em comparação ao *drink* misturado ao refrigerante açucarado.

Os testes usaram refrigerante de sabor cítrico da marca Squirt, comercializado nos EUA.

**Fonte: UOL**