

# Bom colesterol 'pode se tornar ruim e entupir artérias', diz pesquisa



Um estudo liderado por médicos americanos mostrou que o chamado **colesterol bom também tem um lado perigoso**, podendo aumentar o **risco de ataques cardíacos**.

A lipoproteína de alta densidade (HDL), ou colesterol bom, normalmente ajuda a manter as artérias limpas e faz bem para a saúde do coração.

Mas um time de médicos do centro médico acadêmico *Cleveland Clinic*, no estado de Ohio, mostrou que o HDL pode se tornar anormal e entupir as artérias.

Eles dizem que as pessoas devem continuar a comer de forma saudável, mas que a história do "bom" colesterol é mais complexa do que se pensava.

A lipoproteína de baixa densidade (LDL) é "ruim" porque é depositada nas paredes das artérias e causa a formação de **placas duras** que podem provocar **entupimentos**, resultando em acidentes vasculares cerebrais (AVC) e infartos. No caso do HDL, ele é um colesterol "bom" porque é enviado para o fígado.

A evidência hoje é de que ter uma proporção maior do bom colesterol em relação ao ruim faz bem à saúde.

No entanto, os pesquisadores da *Cleveland Clinic* dizem que testes clínicos com o objetivo de aumentar os níveis de HDL "não tiveram sucesso" e que o papel do bom colesterol é claramente mais complicado.

## 'A EXATA MUDANÇA QUÍMICA'

No estudo, divulgado na publicação científica *Nature Medicine*, eles mostraram como a lipoproteína de alta densidade pode se tornar anormal. Um dos pesquisadores, Stanley Hazen, disse que o HDL estava sendo modificado nas paredes das artérias.

"Nas paredes das artérias, o HDL está agindo de forma bastante diferente de como age na circulação. Pode se tornar disfuncional e contribuir para o desenvolvimento de doenças do coração".

"Esses dados não mudam a ideia de que devemos comer de forma saudável", explicou Hazen. Ele disse que as descobertas serão usadas para desenvolver novos testes para o HDL anormal, e pesquisar medicamentos que ajudem a bloquear sua formação.

Shannon Amoils, um pesquisador da organização de caridade britânica voltada para problemas cardíacos, a *British Heart Foundation*, disse que "embora tradicionalmente pensemos no HDL como colesterol 'bom', a realidade é muito mais complexa."

## PESQUISA

Postado em 28/01/2014

---

"Essa interessante pesquisa mostra a exata mudança química que torna o 'bom' colesterol em 'ruim'. Esse conhecimento pode permitir que cientistas monitorem a doença arterial coronária mais de perto ou até mesmo ataquem o colesterol 'ruim' com medicamentos".

**Fonte: BBC**