

# Estudo aponta que homem tem mais problema de memória do que mulher



**Homens têm mais tendência do que mulheres a se esquecerem de coisas**, apresentando mais problemas leves de memória do que elas, diz estudo conduzido por pesquisadores ligados à Universidade de Ciência e Tecnologia da Noruega e publicado na mais recente edição do periódico especializado *BMC Psychology*.

Os autores do estudo procuraram examinar, em mais de 48 mil participantes —todos com 30 anos ou mais—, a existência de **deterioração da memória subjetiva**, espécie de gatilho para problemas mais sérios relacionados à capacidade humana de armazenar fatos e lembranças.

Batizada de HUNT 3, a pesquisa é a terceira edição de uma das mais maiores análises ligadas à área de saúde já feitas no país, localizado no norte da Europa.

Assim, os pesquisadores forneceram aos milhares de participantes um questionário composto por nove perguntas sobre memória. "Você tem problemas com sua memória?", "Você tem problemas ao lembrar de coisas que aconteceram poucos minutos atrás?" e "Você tem problemas para lembrar dos nomes de pessoas?" eram algumas das perguntas do questionário.

Além de respondê-las, os participantes também eram questionados acerca de sua saúde em geral, eventuais sintomas de ansiedade e depressão, satisfação com a vida e nível educacional.

As respostas apontaram uma prevalência de problemas ligados à memória nos participantes homens: metade deles apresentavam alguma deterioração de memória.

Tanto em homens quanto em mulheres, **a lembrança de nomes e datas foi apontada como o problema mais comum**. Não esquecer do nome de uma pessoa é algo difícil para 89,7% deles e 86,5% delas. Já lembrar de uma data importante é complicado para 74,9% dos homens e 64,7% das mulheres.

Nas respostas espontâneas, apenas 1,6% dos homens e 1,2% das mulheres disseram ter problemas de memória.

## QUESTÃO EM ABERTO

Para os pesquisadores ainda não é possível apresentar uma explicação para esse déficit masculino.

"Nós discutimos bastante sobre o que leva homens a reportarem mais problemas frequentes com memória do que mulheres, mas ainda não chegamos a uma conclusão. Essa questão segue um mistério", diz na divulgação do estudo o pesquisador Jostein Holmen, para quem os resultados da pesquisa foram "surpreendentes" e "claros".

**Fonte: UOL**