

# Pessoas com reações lentas são mais propensas à morte precoce



Se você é do tipo que **'dorme no ponto'**, não vai apenas ficar para trás, mas também pode acabar **morrendo** mais cedo. Um estudo mostrou que homens e mulheres com **reações lentas** correm mais risco de sofrer uma morte prematura, mesmo aqueles que ainda estão na faixa dos 20 e 30 anos. As informações são do site do jornal britânico *Daily Mail*.

Pesquisadores britânicos afirmam que a **falta de atenção** pode ser tão perigosa quanto o hábito de fumar. Acredita-se que a lentidão do cérebro pode ser um sinal de uma **deterioração** maior do corpo.

Se mais pesquisas confirmarem esta relação, clínicos gerais poderão usar um teste de tempo de reação como um exame de saúde rápido e simples.

Os especialistas envolvidos na pesquisa, de universidades de Glasgow, Edimburgo e também da University College London, analisaram informações de mais e 5 mil americanos que fizeram um teste de tempo de reação quando tinham entre 20 e 59 anos.

Eles não envolveram atividades pouco complexas como sentar na frente de um computador e apertar um botão toda vez que o número zero aparecesse. Os voluntários fizeram o teste 50 vezes, e foram medidas a velocidade e consistência.

Aqueles que foram mais lentos se mostraram 25% mais propensos à morte nos próximos 15 anos do que os que foram rápidos na média. Aqueles que foram lentos em algumas ocasiões e rápidos em outras também apresentaram risco de morte precoce.

O tempo de reação não foi relacionado a mortes por câncer, mas sim por **ataque cardíaco ou derrame**. "Nossa pesquisa mostra que um simples teste pode prever a sobrevivência independente da idade, sexo, grupo étnico ou nível socioeconômico", disse o pesquisador, Gareth Hagger-Johnson.

Ele afirma que a velocidade com a qual o cérebro responde pode espelhar o estado geral do organismo. Isto significa que o tempo de reação lento pode ser sinal de outras doenças.

**Fonte: Terra**