

Síndrome aumenta em 6 vezes chances de acidente no trânsito



Um em cada 20 motoristas sofre de um **distúrbio de sono** que aumenta consideravelmente as chances de apagarem ao volante. Segundo um estudo de uma empresa especializada em transportes, somente na Inglaterra 1,4 milhões de motoristas oferecem graves riscos a si mesmos e aos outros devido a **Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono**. Pior ainda, a doença é responsável por um em cada cinco acidentes de trânsito, número que tende a aumentar devido ao crescimento da obesidade e do sedentarismo. As informações são do site *Daily Mail*.

Os pesquisadores concluíram que os motoristas que têm a síndrome tiveram a performance comparada a de **condutores alcoolizados** durante testes nos simuladores. "Estes motoristas que têm o problema, mas não se tratam, tem seis vezes mais chances de sofrerem um acidente de carro", explica o responsável pela pesquisa.

Segundo ele, a síndrome é uma séria condição em que os **músculos da garganta** relaxam tanto durante o sono que obstruem a passagem de ar, causando a falta dele e conseqüentemente o despertar repentino e brusco para voltar a respirar.

Geralmente, as pessoas desconhecem que têm o problema, que pode acontecer centenas de vezes durante a noite. Entre os sintomas estão a sonolência durante o dia, aumento do ronco, sensação de asfixia, sono agitado e dificuldades de concentração.

O **diagnóstico** geralmente é simples, o tratamento é bastante eficaz e se baseia em dormir com dispositivos de pressão que mantem as vias aéreas abertas. "Tipicamente, as pessoas que sofrem com isso são obesos e têm uma quantidade extra de gordura na região do pescoço que coloca ainda mais pressão na garganta", explica o professor John Stradling.

Fonte: Terra