

# Alzheimer afeta mais mulheres do que homens, diz estudo



**Mulheres com 60 anos** ou mais têm uma em seis chances de ter *Alzheimer* e são duas vezes mais propensas a desenvolver a doença do que ter **câncer de mama**, segundo relatório da Associação de Alzheimer. Homens, em comparação, têm uma em 11 chances de contrair *Alzheimer*. As informações são da CNN.

A **idade** é o principal fator de risco para as diferenças de gênero entre pacientes com *Alzheimer*, mas não é a única. Pesquisadores estão estudando as **informações genéticas e hormonais de homens e mulheres**, informou a vice-presidente da associação, Maria Carrillo. Os novos detalhes sobre a doença e seu impacto sobre as mulheres vêm de uma pesquisa com mais de 3 mil mulheres.

A doença afeta mais de 5 milhões de norte-americanos, dois terços dos quais são mulheres. Carol Moore, 75 anos, é familiarizada com a disparidade de gênero. Ela disse que nunca se preocupou com o câncer de mama, pois é cuidadosa com a sua saúde, mas já pensou no aparecimento do *Alzheimer* com o envelhecimento. Em 2012, ela se submeteu a uma bateria de testes de triagem para parte de um estudo da doença. Para sua surpresa, foi diagnosticada com *Alzheimer*.

Uma comparação entre homens e mulheres que cuidam de pessoas com *Alzheimer* também resulta em números desproporcionais. Do total de cuidadores, 60% são mulheres. Elas cuidam da alimentação, vestuário e fraldas de doentes, segundo Maria. Segundo a profissional, os portadores da doença precisam de cuidados de quatro a sete anos, geralmente, e o custo é de cerca de R\$ 500 bilhões por ano.

Enquanto genética e envelhecimento são dois fatores de risco bem estabelecidos para a doença de Alzheimer, "há esperança de que a **adoção de hábitos saudáveis de vida** possam retardar ou prevenir o aparecimento da doença", segundo a associação. Manter-se fisicamente ativo, ter dieta saudável, momentos para relaxar e fazer com que o cérebro fique sempre em atividade estão entre as recomendações.

**Fonte: Terra**