

# Dores nas costas são principal causa de incapacidade no mundo



As **dores lombares** são a principal causa de incapacidade no mundo e respondem por um terço dos **casos de invalidez** provocados pelo trabalho, revelam dois estudos publicados nesta terça-feira (25).

Utilizando estatísticas provenientes de 187 países, pesquisadores americanos e australianos determinaram que a **lombalgia** afeta 9,4% da população mundial, incluindo crianças.

Estes resultados situam os problemas lombares na primeira posição das patologias em relação aos anos de vida sofrendo uma incapacidade, destacam os autores dos estudos.

As regiões mais afetadas são **Europa ocidental, norte da África e Oriente Médio**, contra uma menor incidência na **América Latina e no Caribe**.

O problema aumenta com a idade, um fenômeno que seguramente provocará um forte incremento de pessoas com dores lombares em países menos desenvolvidos nas próximas décadas, adverte um dos estudos, publicado nos *Anais de Enfermidades*, uma revista ligada ao grupo British Medical Journal (BMJ).

Outro estudo, realizado a partir das mesmas estatísticas, conclui que as lombalgias também estão na origem de um terço dos casos de invalidez provocada pelo trabalho.

Os **agricultores** e as pessoas com entre 35 e 65 anos formam o maior grupo de risco, na medida que transportam cargas mais pesadas, trabalham em posições "delicadas" ou estão expostos a vibrações.

Precisamente, os agricultores têm quatro vezes maior risco de sofrer problemas lombares que as pessoas que trabalham em outros setores.

As estatísticas utilizadas nos dois relatórios foram divulgadas na edição 2010 da Global Burden of Disease, um estudo apoiado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para avaliar a mortalidade e a degradação da saúde como consequência das diversas doenças.

**Fonte: AFP**