

Estudo aponta que crianças sofrem com queda de autoestima a partir dos 11 anos



A felicidade das crianças diminui após 11 anos de idade, por conta de *bullying* virtual e pornografia *online*, de acordo com estudo. Cerca de 50 instituições de caridade de jovens avaliaram o comportamento de quase 7 mil voluntários, entre 11 e 16 anos, ao longo de três anos e descobriu que as **meninas são muito mais afetadas do que os homens**. As informações são do *Daily Mail*.

A autoestima e o bem-estar emocional sofreram queda acentuada após os 11 anos e continuaram a piorar até os 16. A felicidade entre os mesmos se manteve mais estável. Os pesquisadores culparam o crescente **uso da tecnologia** como um dos fatores para o abalo emocional de adolescentes, além dos hormônios e mudanças de grupos de amizade.

De acordo com Simon Davey, líder do estudo, a tecnologia e o ritmo da mudança das coisas aceleraram as pressões e tornando-as mais extremas. “As mulheres são mais vulneráveis às pressões sociais que afetam confiança e capacidade”, disse ele.

Fonte: Terra