

# Um único porre pode prejudicar sua saúde para sempre



Muitas pessoas que não se consideram alcoólatras baixam a guarda e enfiam o pé na jaca de vez em quando. Mas um novo estudo sugere que mesmo esse **exagero ocasional** pode causar danos permanentes à saúde, segundo informações do *Daily Mail*.

Pesquisadores americanos descobriram que uma noite de bebedeira é suficiente para seu **corpo receber impactos negativos** significativos na saúde.

Já se sabia que, a curto prazo, o porre aumenta as chances de ferimentos. Se forem frequentes, as bebedeiras também danificam o **fígado e outros órgãos**.

Porém, exagerar na bebida também causa vazamento de bactérias do intestino, aumentando os níveis de toxinas no sangue.

Os estudiosos da University of Massachusetts Medical School dizem que essas toxinas fazem o corpo produzir as células imunológicas que causam febre, inflamações e destruição de tecidos.

**Fonte: Terra**