

# Pesquisa aponta que vinho tinto ajuda a combater cáries



Uma pesquisa publicada no *Journal of Agricultural and Food Chemistry* mostrou que **o vinho tinto pode proteger os dentes contra cáries**, assim como o extrato de semente de uvas. Os pesquisadores afirmaram que a descoberta pode ajudar o desenvolvimento de **produtos naturais** que combatam as doenças dentárias.

Maria Victoria Moreno-Arribas, do Conselho Nacional de Pesquisa da Espanha, e sua equipe fizeram uma experiência laboratorial com diversos líquidos para testar o combate a cáries. O vinho tinto, **com ou sem álcool**, com extrato de semente de uva se mostraram mais eficazes em se livrarem das bactérias. As informações são do *Daily Mail*.

As doenças dentárias, de acordo com os pesquisadores, são extremamente comuns no mundo todo. As cáries, doenças na gengiva e perda dentária afetam um número estimado de 60% a 90% da população mundial. Os problemas, segundo os especialistas, começam quando certas **bactérias na boca** se reúnem e formam biofilmes, comunidades difíceis de matar. Eles formam placa e produzem ácido, que começa a danificar os dentes. Mesmo com o uso de flúor e escovação adequada, os efeitos são limitados.

Mas as constatações sobre o vinho nem sempre são positivas, já que outro estudo recente apurou que a bebida não aumenta a expectativa de vida, como já fora divulgado anteriormente.

**Fonte: Terra**