

Homens mais baixos vivem mais?



O estudo foi baseado em dados de 8 006 nipo-americanos nascidos entre 1900 e 1919 e residentes da ilha de Oahu, no Havaí. Dentre eles, 12% tinham nascido no Japão, e a maioria era da segunda geração.

Os pesquisadores descobriram que os homens mais baixos tendiam a apresentar uma forma do gene FOXO3 que já havia sido associada à longevidade em estudos anteriores.

Esses participantes também apresentavam menores níveis de insulina no sangue. "Analisamos homens de 1,50 a 1,80 metro de altura. Quanto mais alto, menor foi a longevidade", afirma Bradley Willcox, um dos autores do estudo e professor da Universidade do Havaí.

Fonte: Veja

