

# “Pílula de tomate” traz benefícios para pacientes com doença cardiovascular



Um **suplemento diário** retirado de uma substância encontrada no **tomate** pode melhorar a função dos vasos sanguíneos em pacientes com **doença cardiovascular**. É o que revela um estudo realizado na Universidade de Cambridge, no Reino Unido, e publicado na revista *PLOS One*.

Outros estudos já relacionaram o licopeno, substância presente no tomate, com a redução do risco de desenvolver doenças cardiovasculares. No entanto, a nova pesquisa avaliou seus efeitos na função dos vasos sanguíneos localizados no **antebraço**, que dão indícios se o paciente desenvolverá problemas vasculares ou não.

Trinta e seis pacientes com doenças cardiovasculares e 36 voluntários saudáveis participaram do estudo. Os voluntários receberam um suplemento com sete miligramas de licopeno ou um tratamento com **placebo**.

Os pacientes com doença cardiovascular tomaram estatinas, medicamentos com a função de baixar o colesterol. No entanto, eles ainda apresentaram a função prejudicada do endotélio - o revestimento interno dos vasos sanguíneos - em comparação com os voluntários saudáveis. Ter um endotélio saudável é um fator importante para prevenir a evolução das doenças cardíacas.

Os pesquisadores descobriram que a suplementação oral com sete miligramas de licopeno melhorou a **função endotelial** dos pacientes com doenças cardiovasculares, mas não fez efeito algum nos voluntários saudáveis.

O licopeno melhorou em 53% o alargamento dos vasos sanguíneos em comparação com os pacientes que foram tratados com o placebo. O resultado foi considerado pelos estudiosos como positivo, já que a constrição dos vasos sanguíneos é um dos principais fatores que pode levar a ataques cardíacos e derrames.

O estudo constatou que o suplemento não teve qualquer efeito sobre a pressão arterial, a rigidez arterial e os níveis de lipídios.

"Nós mostramos claramente que o licopeno melhora a função dos vasos sanguíneos em pacientes com doenças cardiovasculares", afirma Joseph Cheriyan, professor da universidade e um dos autores do estudo.

"Isso reforça a necessidade de uma dieta saudável em pessoas com risco de doenças cardíacas e acidente vascular cerebral. A 'pílula de tomate' não é um substituto para outros tratamentos, mas pode fornecer benefícios adicionais. Entretanto, seriam precisos mais estudos para verificar se ela é capaz de reduzir doenças cardíacas", completa Cheriyan.

**Fonte: UOL**