

A roupa que você veste muda seus pensamentos



A roupa que vestimos afeta nossos **processos mentais** e nossas percepções a ponto de mudar nosso estado mental e nossa maneira de pensar. É o que defende a Dra. Karen Pine, da Universidade de Hertfordshire (Reino Unido).

Para demonstrar isso, ela pediu que voluntários usassem uma camiseta do **Super-Homem** antes de submetê-los a uma série de testes. A pesquisadora queria saber se a roupa de herói iria mudar o modo de pensar dos estudantes.

SUPER EU

O resultado mostrou que, em comparação com estudantes que mantiveram suas próprias roupas, usar a camiseta do Super-Homem melhorou a impressão de si mesmos e os fez se sentirem mais fortes fisicamente.

"Quando vestiam uma camiseta do Super-homem, os estudantes se classificaram como mais agradáveis como pessoas e superiores a outros estudantes. Quando solicitados a estimar que peso eles poderiam levantar fisicamente, aqueles com camiseta do Super-homem estimaram ser mais fortes do que os alunos usando uma camiseta lisa ou em suas próprias roupas," relatou Karen Pine.

A **interpretação** do experimento é que os processos mentais e as percepções podem ser ajustados pela roupa que se veste, uma vez que as pessoas internalizam o significado simbólico de suas "camadas exteriores".

AS MULHERES E SUAS ROUPAS

Em seu artigo, intitulado *Cuidado com o que você veste*, Pine descreve como mulheres tiveram um desempenho pior em uma prova de matemática quando vestiam um maiô do que quando vestiam um agasalho.

Ela descreve o quanto vestir um jaleco branco melhora a **agilidade mental** das pessoas, o que ela diz ocorrer porque o cérebro assume capacidades mentais associados a ser um médico.

Em pesquisas anteriores, Pine já havia demonstrado que as mulheres são mais propensas a usar jeans quando estão deprimidas.

Outro estudo seu revelou que, quando as mulheres estão estressadas, elas usam menos do seu guarda-roupa, negligenciando 90% dele.

PESQUISA

Postado em 12/06/2014

Finalmente, ela mostrou que a principal razão pela qual as mulheres escolhem uma determinada roupa não é para se sentirem atraentes, mas para se sentirem confiantes.

Fonte: Diário da Saúde