

# Você sabia que só 15% do seu cérebro são neurônios?



Imagens começam a revelar algumas das células pouco conhecidas que povoam nossos cérebros. Uma dica: elas não são **neurônios**. O número de células nervosas no cérebro humano soa impressionante: **100 bilhões**, pelos últimos cálculos.

Mas os neurônios compõem apenas cerca de **15%** das células no cérebro. O restante é formado pelas chamadas células da glia, ou células gliais. Por isso, as células da glia são as estrelas em ascensão no universo das neurociências.

## ENTENDENDO A GLIA PARA ENTENDER O CÉREBRO

Anteriormente vistas como tendo um papel de apoio para os neurônios - um **sistema de limpeza do cérebro**, por exemplo -, essas células agora começam a revelar seu importante papel no desenvolvimento inicial do cérebro, na aprendizagem e na memória.

Em decorrência disso, pesquisadores do cérebro que se especializaram em glia estão sendo chamados às pressas para ajudar no Projeto Cérebro (*Brain Initiative*), lançado pelo presidente Obama, e no Projeto Cérebro Humano, lançado pela União Europeia.

## OLIGODENDRÓCITOS

Quando você aprende alguma coisa, seja um jogo ou como resolver uma equação matemática, a informação é transmitida ao longo dos braços dos neurônios por meio de **sinais elétricos**.

Mas são células gliais, chamadas oligodendrócitos, que trabalham para isolar esses braços em particular com uma substância gordurosa chamada **mielina**, de forma que a informação possa fluir de forma mais eficiente.

## ASTRÓCITOS

Alguns estudos mostraram que outras células gliais, conhecidas como astrócitos, podem ter um papel ainda mais ativo na **aprendizagem**.

Os astrócitos podem liberar substâncias químicas que fortalecem as conexões recém-formadas entre os neurônios, ajudando em tarefas como se lembrar de um novo rosto, ou do nome de um novo colega de trabalho.

Com tantas novas células, o que agora se sabe é que entender como aprendemos as coisas exigirá uma

abordagem holística para a pesquisa sobre o cérebro.

**Fonte: Diário da Saúde**