

# Estudo encontra grande quantidade de homens com voz aguda



Um estudo da universidade chilena Andrés Bello descobriu uma presença maior do que o habitual no Chile de **homens com voz aguda ou puberfonia**, uma condição que pode ter **causas físicas e psico-sociais**.

O estudo, feito com uma amostra de 126 homens entre 16 e 45 anos, detectou a existência de 13,4% de pessoas com puberfonia, uma condição em que a **laringe** não está bem situada, o que dificulta as **cordas vocais** produzirem sons graves.

Este percentual pode ser ainda maior, explicou ao jornal *La Tercera* a fonoaudióloga e autora do estudo, Loreto Nercelles. A pesquisadora disse que se o limite normal da voz de um homem adulto se situa entre os 110 e os 140 Hertz, o estudo fixou em 165 Hertz a puberfonia e que, por isso, encontrar esses 13% já é alto.

Nercelles atribuiu o desenvolvimento desta condição a questões físicas, como o rápido crescimento dos adolescentes, que faz com que o corpo como um todo não se adapte na mesma **velocidade** e a laringe não se posicione no lugar adequado. Ela também mencionou razões psicológicas ou sociais, por exemplo a convivência com uma mãe superprotetora ou que o menino seja retraído.

O fenômeno pode ter um elevado custo social para os homens que sofrem com ele, pois eles admitem ter dificuldades na hora de procurar trabalho ou namorada.

No entanto, a condição tem solução. Segundo a fonoaudióloga, a prática regular de exercícios pode acabar com a voz aguda.

**Fonte: AFP**