

Dieta rica em gordura pode diminuir o olfato, dizem especialistas



Um novo estudo da neurocientistas da Universidade Estadual da Flórida (EUA) afirma que uma **dieta gordurosa pode causar perda do olfato**.

Os especialistas testaram em ratos dietas ricas em gordura durante seis meses, e os treinaram para associar os **cheiros** a uma recompensa, receber água. Os ratos com uma dieta gordurosa tinham um aprendizado mais lento do que aqueles com uma dieta saudável e não conseguiam reconhecer rapidamente novos odores.

Para os pesquisadores isso abre possibilidades para pesquisas de combate a obesidade, por mostrar que a gordura pode provocar mudanças a sistemas estruturais do nosso corpo, como o olfato. **Esta foi a primeira vez que pesquisadores conseguiram estabelecer uma ligação entre uma dieta ruim e a perda do olfato.**

O próximo passo da pesquisa é avaliar se o exercício poderia diminuir o impacto de uma dieta gordurosa e se uma **alimentação rica** em açúcar também produzir os mesmos problemas de olfato.

Fonte: UOL