

Pesquisa usa laser para 'desligar' vontade de comer



Cientistas descobriram um aglomerado de **células cerebrais** que conseguem **frear a vontade de comer** em camundongos.

E uma boa notícia para quem tem dificuldade de evitar a porção extra: ativar esses **neurônios** pode parar o consumo de alimentos imediatamente, de acordo com o estudo publicado na revista *Nature Neurosciences*.

Segundo os cientistas do Instituto de Tecnologia da Califórnia, EUA, as células nervosas atuam como uma mesa de controle central, combinando e retransmitindo mensagens diferentes no cérebro para ajudar a reduzir a ingestão de alimentos.

Usando raios laser, eles conseguiram estimular esses neurônios, levando a uma **parada completa** e imediata no consumo de alimentos. Os pesquisadores acreditam que a descoberta possa contribuir, no futuro, para tratamentos de **obesidade e anorexia** entre humanos.

"Foi incrivelmente surpreendente", disse David Anderson, principal autor do estudo. "Foi como se você apertasse um interruptor e impedisse que os animais se alimentassem".

'INTERRUPTOR'

Os pesquisadores utilizaram **produtos químicos** para imitar diferentes cenários - incluindo sensações de saciedade, mal-estar, náuseas e amargura. Eles descobriram que os neurônios estavam ativos em todas as situações, o que sugere que integram a resposta a diferentes estímulos.

As células trabalhavam rapidamente quando os ratinhos tinham consumido uma refeição completa, o que indica que elas também podem desempenhar um papel importante na prevenção de excesso de alimentação.

"Estas células representam o primeiro foco bem definido que inibe a alimentação no cérebro", disse Anderson.

"É provável que células similares existam no cérebro humano. Se isto for verdade e se for possível provar que estão envolvidas na inibição do apetite das pessoas, elas poderiam proporcionar tratamento para muitas desordens alimentares".

O próximo passo, segundo os pesquisadores, seria investigar como esse aglomerado de células interage com outros centros nervosos, já conhecidos, envolvidos na ingestão de alimentos.

PESQUISA

Postado em 29/07/2014

Os neurônios estudados na pesquisa atual estão localizados em uma região do cérebro conhecida como **amígdala** - uma área que também está associada a emoções como estresse e medo.

"Esta é uma contribuição muito importante", avaliou Mohammad Hajihosseini, da Universidade de East Anglia, Reino Unido, que não participou da pesquisa.

Os pesquisadores partiram de trabalhos anteriores e encontraram outro pedaço do quebra-cabeça no circuito longo e complexo envolvido no controle do apetite no cérebro.

"Uma das próximas perguntas a responder é se esses neurônios poderiam ser um importante elo entre a alimentação e as emoções".

Fonte: BBC