

Médicos destacam os benefícios dos fitoterápicos para problemas de saúde



Os **efeitos dos medicamentos fitoterápicos**, feitos à base de plantas naturais, são conhecidos desde a Grécia Antiga, e cada vez mais esses remédios ganham espaço nas prateleiras das farmácias e dos postos de saúde.

Unidades do Serviço Único de Saúde (SUS) de quase mil cidades brasileiras já oferecem esses produtos aos pacientes.

Os fitoterápicos podem ser **usados para vários problemas de saúde**, como tosse (guaco), colesterol (alcachofra), queimaduras (babosa), ansiedade e insônia (valeriana), sintomas da TPM (prímula), dor lombar (garra-do-diabo), gases (espinheira-santa) e prisão de ventre (cáscara sagrada).

Segundo o presidente da Associação Brasileira de Fitoterapia, Alex Botsaris, se a planta for consumida como chá, é importante ficar atento à procedência dela, pois muitas folhas de diferentes espécies se parecem muito.

Fonte: G1