

## Qual a função da Saliva?



A saliva tem várias funções: lubrifica e umedece o interior da boca para facilitar a fala e transformar os alimentos numa massa fácil de ser digerida; ajuda a controlar a quantidade de água no organismo (quando o corpo está com falta de água, a boca fica seca, surgindo a sede) e também tem a função de dificultar a cárie, ao circular na boca e remover restos de alimentos e bactérias.

Diariamente, passam pela boca 1 a 2 litros de saliva produzidos pelas glândulas salivares.

**Fonte: Site de Curiosidades**

