

Ter uma irmã faz bem ao psicológico da criança



Quem tem irmão (s) certamente já deve ter dito que às vezes é um “pé no saco”, mas segundo um estudo ter uma irmã, faz bem a saúde mental e psico da criança.

O estudo realizado mostrou que jovens que tinham irmãs, mais nova ou mais velha, eram menos propensos a serem problemáticos e menos negativos.

Irmã mais velha ou mais nova, passam à criança a sensação de proteção maior mesmo que a dada pelos pais.

Este estudo foi realizado durante um ano e com 395 famílias com mais de uma criança entre 10 e 14 anos.

Muitos pais se preocupam com as brigas aparentemente intermináveis entre os irmãos. E há uma brecha nos dados: as brigas dão às crianças a oportunidade de aprender a compensar e recuperar o controle de suas emoções.

Segundo os pesquisadores, a ausência de afeto parece ser um problema maior do que altos níveis de conflito.

Fonte: Você Sabia

