

Chocolate pode acabar com tosses frequentes

Novo estudo britânico aponta o chocolate como um aliado na luta contra a tosse. Isso porque um componente do cacau se mostrou eficiente para aliviar os sintomas das tosses aguda e crônica. os dados são do *Daily Mail*.

Cerca de 300 pessoas participam da pesquisa, todos com tosses frequentes. Duas vezes por dia elas recebem 1 mg de **teobromina**, uma substância do cacau, e 60% deles tiveram a tosse aliviada.

Os pesquisadores afirmam que uma barra de chocolate por dia contém a quantidade suficiente para o composto fazer efeito no organismo. No entanto, não seria uma cura, já que os sintomas voltam após a interrupção do tratamento.

Um estudo mais antigo do Instituto Nacional do Coração e Pulmão mostra que a teobromina bloqueia a ação dos sensores nervosos, que ativam a tosse. Mas os pesquisadores alertam que o alto consumo de chocolate leva a outros problemas, como ganho de peso.

Fonte: *Jornal do Brasil*