

2ª Semana de Integração une servidores e leva solidariedade a lar de idosos



De tudo um pouco acontece na 2ª Semana de Integração dos Servidores da Seplancti este ano. De palestras acerca de temas super importantes para o conhecimento pessoal a exposições de fotografia e charges, ginástica laboral e checagem de sinais vitais de saúde, passando pelo já tradicional show de talentos, além da esperadíssima gincana, tem atração para todos os gostos durante a programação do evento.

A Campanha de Doação de Alimentos voltada para a Casa do Idoso Sociedade São Vicente de Paulo, realizada pela primeira vez em 2016, se repete este ano. As doações de alimentos podem ser feita até o dia 3 de novembro.

É mais uma demonstração de solidariedade dos servidores da secretaria para com os velhinhos internos do abrigo. Caixas para a coleta de alimentos não perecíveis estão disponíveis nos diversos setores da secretaria. É sempre importante lembrar: a contribuição de todos pode ajudar muito para a segurança alimentar dos idosos.

DESTAQUE VITRINE

Postado em 26/10/2017

Então vamos participar, gente! Traga sua doação até o dia 3 de novembro.

Na quinta-feira, dia 26, a atenção dos participantes voltou-se para as palestras da psicóloga Maria da Glória Guimarães, a qual abordou a questão do estresse e os meios para amenizar seus efeitos no dia a dia. O renomado médico Euler Ribeiro trouxe para discussão o tema “envelhecer não é igual a adoecer”, em que tratou dos bons e maus hábitos que influenciam na qualidade de vida das pessoas com mais de 60 anos.