

Por que bocejamos?

O bocejo é uma ação involuntária, na qual abrimos a boca e respiramos fundo. Até certos animais, como cachorros, gatos e peixes, por exemplo, também bocejam.

Até hoje, não se sabe exatamente o que provoca o bocejo. Existem três teorias que tentam explicá-lo. A teoria física afirma que nós bocejamos para obter uma maior quantidade de oxigênio e eliminar um acúmulo de dióxido de carbono. Por esse motivo, segundo a teoria, nós bocejamos bastante quando estamos em grupo, uma vez que muitas pessoas produzem uma maior quantidade de dióxido de carbono no ambiente.

A teoria da evolução prega que os nossos ancestrais já realizavam uma espécie de bocejo para mostrar os dentes e que este ato seria uma manifestação de confronto. Outra tese, e talvez a mais conhecida, é a de que o bocejo acontece em situações de tédio, fadiga ou cansaço. Desta forma, o bocejo ainda é um assunto a ser explorado.

Fatos interessantes sobre o bocejo

- O bocejo dura, em média, seis segundos
- Os batimentos do coração podem se elevar em até 30% durante um bocejo.
- 55% das pessoas bocejam até cinco minutos depois de terem visto alguém bocejar.
- Cegos bocejam mais após ouvirem alguém bocejando.
- Ler sobre o bocejo faz você bocejar.
- Atletas olímpicos normalmente bocejam antes de uma competição

Fonte: Brasil Escola e HowStuffWorks